TRANSHUMANS

Donnez du sens à vos envies d'évasion

SUR LES TRACES DES INCAS

PÉROU – BOLIVIE



VOTRE ITINÉRAIRE EN UN COUP D'ŒIL :

Jour 1	**Lima**	Arrivée à Lima – Transfert privé Visite de la **Huaca Pucllana**
Jour 2	**Lima > Paracas**	Bus de ligne **Réserve nationale de Paracas**
Jour 3	**Paracas > Nazca**	Navigation aux **îles Ballestas** Bus de ligne
Jour 4	**Nazca**	Survol des **lignes de Nazca** Bus de nuit vers Arequipa
Jour 5	**Arequipa**	Arrivée – découverte libre de la ville
Jour 6	**Arequipa**	Centre historique et **couvent Santa Catalina**
Jour 7	**Arequipa > Chivay**	Bus de ligne **Mirador des Andes**, thermes de La Calera
Jour 8	**Colca > Puno**	Condors à la **Cruz del Cóndor** Transport collectif
Jour 9	**Uros – Taquile**	**Îles flottantes** – nuit chez l'habitant à **Taquile**
Jour 10	**Taquile > La Paz**	Bateau + minibus – passage en Bolivie Site de **Tiwanaku**
Jour 11	**La Paz**	La Paz à pied et en **téléphérique**
Jour 12	**La Paz**	Les **costumes de carnaval** Après-midi libre
Jour 13	**La Paz > Isla del Sol**	Bus collectif + bateau Nuit chez l'habitant à **Yumani**
Jour 14	**Isla del Sol > Copacabana**	Randonnée du sud au nord de l'**Isla del Sol** Bateau
Jour 15	**Copacabana > Puno**	Bus de ligne – retour au Pérou Après-midi libre
Jour 16	**Puno > Cusco**	Bus touristique La **route du Soleil**, temple de **Raqchi**
Jour 17	**Cusco**	**Sacsayhuamán** et les sites incas de Cusco
Jour 18	**Cusco > Aguas Calientes**	**Moray**, **Maras**, **Ollantaytambo** Train
Jour 19	**Machu Picchu > Cusco**	Visite guidée du **Machu Picchu** Train + bus
Jour 20	**Cusco > Lima**	Vol national + Transfert privé Après-midi libre
Jour 21	**Lima**	Transfert privé – Vol international

SUR LES TRACES DES INCAS

Du désert côtier au lac Titicaca et au Machu Picchu

Ce voyage suit le fil des grandes civilisations andines, depuis le désert côtier du Pacifique jusqu'aux hauts plateaux du lac Titicaca. Bien avant les Incas, les peuples de Paracas, de Nazca, de Tiwanaku ou les Collaguas du Colca ont appris à vivre dans des milieux extrêmes : ils ont tracé des géoglyphes dans le désert, aménagé les versants en terrasses et élevé des temples à près de 4 000 mètres d'altitude. Les Incas ont hérité de ces savoirs, et leurs descendants quechuas et aymaras les font encore vivre aujourd'hui.

L'itinéraire monte progressivement : de l'océan à Arequipa, puis au canyon de Colca et à l'Altiplano. Cette montée par paliers permet de s'acclimater à l'altitude avant d'atteindre le lac Titicaca, La Paz et Cusco. Le voyage fait aussi une large place aux rencontres : vous passez une nuit chez l'habitant sur l'île de **Taquile**, au cœur du lac Titicaca, et une autre dans une petite auberge familiale sur l'Isla del Sol.

Un **accompagnateur francophone** vous accompagne de Lima jusqu'à votre arrivée à Cusco. Il vous aide à comprendre les territoires traversés et facilite la logistique et les rencontres. À Cusco, un **guide francophone** prend le relais pour la découverte des sites incas, de la Vallée sacrée et du Machu Picchu.

Cette proposition est une base de réflexion. Ensemble, nous pouvons l'ajuster, la faire évoluer ou la réinventer afin de construire **le voyage qui vous ressemble**, au rythme de vos envies.

Les temps forts du voyage

- Survoler les **lignes de Nazca**, immense énigme tracée dans le désert
- Guetter le vol des **condors** au-dessus du canyon de Colca
- Partager une soirée avec une famille quechua sur l'île de **Taquile**, au milieu du lac Titicaca
- Découvrir **Tiwanaku**, berceau d'une civilisation antérieure de plusieurs siècles aux Incas
- Traverser l'**Isla del Sol** à pied, sur les pas du mythe fondateur inca
- Arriver au **Machu Picchu** avec un guide francophone



VOTRE PROGRAMME

Jour 1 – LIMA : *Premiers pas au Pérou*

✈ Arrivée de votre vol international

À votre arrivée à l'aéroport de Lima, votre accompagnateur vous attend pour vous conduire à votre hôtel, dans le quartier de Miraflores. Votre chambre est disponible dès votre arrivée, même tôt le matin, pour vous permettre de vous reposer du voyage.

L'après-midi, une balade dans **Miraflores** vous mène jusqu'aux falaises de la Costa Verde, qui dominent le Pacifique. Lima est une capitale côtière bâtie en plein désert, où il ne pleut presque jamais : c'est le froid **courant de Humboldt** qui la maintient une bonne partie de l'année sous un ciel gris et humide, la *garúa*.

En fin de journée, vous visitez la **Huaca Pucllana**, grande pyramide d'adobe édifiée par la culture Lima entre 200 et 700 de notre ère, aujourd'hui enclavée au milieu des immeubles. Ses briques d'argile sont posées verticalement, comme des livres sur une étagère : cette technique permettait à l'édifice de mieux résister aux séismes. C'est une première rencontre avec les civilisations bien antérieures aux Incas qui jalonnent ce voyage.

- **Transport :** transfert privé aéroport – hôtel (environ 50 min).
- **Hébergement :** Hôtel Casaroma ou équivalent.
- **Entrée de la Huaca Pucllana :** non comprise (environ 5 €).

Jour 2 – LIMA – PARACAS : *Là où le désert rencontre l'océan*

Bus de ligne Lima > Paracas

Tôt le matin, vous prenez le bus vers le sud par la route panaméricaine, qui longe l'océan à travers un désert de sable et de roche. Seules les vallées irriguées par les rivières descendues des Andes font apparaître, de loin en loin, des taches de verdure. Vous arrivez à **Paracas** vers midi. Sur cette côte, le **ceviche**, poisson cru mariné au citron vert, est une véritable institution.

L'après-midi est consacré à la **réserve nationale de Paracas**, où le désert vient se jeter directement dans l'océan. Falaises ocre, plages de sable rouge et criques turquoise composent un paysage minéral saisissant. Les eaux froides et très riches du courant de Humboldt nourrissent une abondante vie marine : pélicans, cormorans, flamants du Chili dans la baie et otaries sur les rochers. La péninsule a aussi donné son nom à la **culture Paracas** (vers 800 av. – 100 apr. J.-C.), célèbre pour ses textiles funéraires d'une finesse remarquable.

- **Transport :** transfert privé hôtel – terminal de bus, puis bus de ligne Lima – Paracas (environ 4 h).
- **Hébergement :** Hôtel Mar Azul ou équivalent.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.
- **Entrée de la réserve :** non comprise (environ 5 €).

Jour 3 – PARACAS – NAZCA : *Les îles Ballestas*

Ce matin, vous embarquez au port de Paracas pour une navigation vers les **îles Ballestas**. En chemin, le bateau longe le **Candélabre**, un grand géoglyphe gravé dans le flanc sableux de la péninsule, dont l'origine reste discutée. Les îles elles-mêmes sont un sanctuaire pour la faune marine : colonies d'**otaries**, **manchots de Humboldt**, fous, pélicans et des milliers de cormorans. Leurs fientes, le *guano*, se sont accumulées ici pendant des siècles. Au XIXe siècle, cet engrais naturel fut exporté massivement vers l'Europe et fit la fortune du Pérou. Il est encore récolté aujourd'hui, de façon réglementée.

L'après-midi, vous reprenez la route vers le sud à travers le désert d'Ica, entre dunes et vallées plantées de vignes, pour arriver à **Nazca** en fin de journée.

- **Transport :** transfert privé hôtel – terminal de bus, puis bus de ligne Paracas – Nazca (environ 4 h).
- **Excursion :** navigation aux îles Ballestas (environ 2 h).
- **Hébergement :** Hôtel Alegría Nazca ou équivalent.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.

Jour 4 – NAZCA : *Les énigmes du désert*

Bus de nuit Nazca > Arequipa

Ce matin, un petit avion vous emmène survoler les **lignes de Nazca**. Tracées par la culture Nazca entre 200 av. et 600 apr. J.-C., ces figures couvrent plusieurs centaines de kilomètres carrés de désert. Les Nazcas ont simplement retiré les pierres sombres de la surface pour dégager le sol plus clair en dessous. Le colibri, le singe, l'araignée ou le condor ne se révèlent vraiment que depuis le ciel. Leur fonction fait toujours débat : chemins rituels liés au culte de l'eau, calendrier astronomique… L'Allemande **Maria Reiche** consacra sa vie à les étudier et à les protéger. Elles sont inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1994.

L'après-midi, vous rejoignez le **cimetière de Chauchilla**, en plein désert. Les tombes de cette nécropole précolombienne, longtemps pillées, laissent voir des momies encore enveloppées de leurs textiles, parfaitement conservées par l'extrême sécheresse du climat. En soirée, une présentation au **planétarium** évoque les liens possibles entre les lignes et le ciel observé par les Nazcas.

En fin de soirée, vous prenez place à bord d'un bus de nuit confortable pour Arequipa.

- **Excursion :** survol des lignes de Nazca (environ 35 min).
- **Hébergement :** nuit en bus (sièges inclinables).
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.
- **Entrées :** cimetière de Chauchilla et planétarium non compris (environ 22 €).

Jour 5 – AREQUIPA : *La ville blanche*

Altitude : 2 335 m

Au petit matin, vous arrivez à **Arequipa** et vous vous installez à votre hôtel. La ville est dominée par le **Misti** (5 822 m), volcan emblématique dont le cône parfait accompagne la silhouette de la cité, entouré du Chachani et du Pichu Pichu.

Vous disposez de la fin de journée pour commencer à découvrir la « ville blanche » à votre rythme. Elle doit son surnom au **sillar**, une pierre volcanique blanchâtre issue des éruptions du Chachani. Facile à travailler, cette pierre a permis de sculpter les façades et les ornements des bâtiments les plus anciens et les plus importants de la ville.

- **Transport :** transfert terminal de bus – hôtel en taxi.
- **Hébergement :** Hôtel Los Andes ou équivalent.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.

Jour 6 – AREQUIPA : *Au cœur de la ville blanche*

Vous prenez aujourd'hui le temps de découvrir Arequipa. Construite en grande partie en pierre volcanique blanche, la ville offre un étonnant dialogue entre architecture coloniale, héritages précolombiens et paysages andins. Son centre historique est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Dans les ruelles du centre, les façades ouvragées et les patios témoignent de l'histoire coloniale de la ville. Le **couvent Santa Catalina**, fondé en 1579, véritable cité à l'intérieur de la cité, en est l'un des plus beaux exemples. Derrière ses murs, vous découvrez un dédale de cloîtres, de petites places et de ruelles aux couleurs éclatantes, qui permettent de mieux comprendre la vie religieuse et sociale de l'époque.

En rejoignant ensuite la **Plaza de Armas**, vous retrouvez une ville bien vivante : habitants attablés aux terrasses, vendeurs ambulants et promeneurs se retrouvent autour de la cathédrale. C'est ici que vous commencez à percevoir un Pérou qui ne se résume pas à ses monuments : une culture née du croisement de plusieurs histoires et toujours présente dans la vie quotidienne.

- **Transport :** déplacements à pied.
- **Hébergement :** Hôtel Los Andes ou équivalent.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.
- **Entrées à régler sur place :** église San Francisco ou cathédrale d'Arequipa (environ 5 €), couvent Santa Catalina (environ 12 €).

Jour 7 – AREQUIPA – CHIVAY : *Vers la vallée de Colca*

Altitude : 3 635 m

Aujourd'hui, vous quittez Arequipa pour vous enfoncer progressivement dans les paysages de l'Altiplano. À mesure que la route s'élève, la végétation se raréfie et les grands espaces andins apparaissent.

La route traverse les plateaux volcaniques de la **réserve nationale de Salinas y Aguada Blanca**, où vivent encore des troupeaux de **vigognes** sauvages, le plus petit et le plus fin des camélidés andins, dont la laine était réservée à l'Inca. Au **mirador des Andes**, à près de 4 900 mètres d'altitude, le paysage s'ouvre sur une succession de volcans et de hauts plateaux à perte de vue. C'est votre premier contact avec l'immensité de la haute montagne andine.

Vous descendez ensuite vers **Chivay**, porte d'entrée de la vallée de Colca, à 3 635 mètres. Après cette journée de montée en altitude, l'après-midi est consacré à une pause bienvenue dans les eaux chaudes des **thermes de La Calera**. Entourés par les montagnes, vous profitez de ce moment pour vous acclimater doucement à ce nouvel environnement.

- **Transport :** bus de ligne Arequipa – Chivay (environ 4 h).
- **Hébergement :** Hôtel Anita ou équivalent.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.
- **Entrée des thermes :** non comprise (environ 3 €).
- **Altitude maximale :** environ 4 900 m au mirador des Andes.
- **Bon à savoir :** à cette altitude, marchez doucement, buvez beaucoup d'eau et évitez les efforts brusques les premiers jours.

Jour 8 – VALLÉE DE COLCA – PUNO : *Le vol des condors*

Altitude : 3 830 m

Tôt dans la matinée, vous longez le canyon jusqu'au **mirador de la Cruz del Cóndor**. Sur la route, les versants de la vallée sont couverts de **terrasses agricoles** aménagées par les Collaguas bien avant les Incas, et toujours cultivées aujourd'hui. Le **canyon de Colca** compte parmi les plus profonds du monde : par endroits, plus de 3 000 mètres séparent le lit du río Colca des sommets qui l'encadrent. Au milieu de la matinée, lorsque le soleil réchauffe les parois, les **condors des Andes** profitent des courants chauds pour s'élever sans un battement d'ailes, offrant de bonnes chances de les observer de près.

Après le déjeuner, départ pour **Puno** à travers l'Altiplano péruvien, par une longue route de six heures. Quelques arrêts vous permettent d'observer les volcans enneigés, ainsi que la **laguna Lagunillas**, l'un des plus hauts lacs des plateaux andins (4 174 m), avec ses flamants et ses îlots. Vous arrivez en soirée à Puno, sur les rives du **lac Titicaca**.

- **Transport :** véhicule privé Chivay – Cruz del Cóndor – Chivay, puis transport collectif Chivay – Puno (environ 6 h).
- **Hébergement :** Hôtel Kaaro ou équivalent.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.
- **Entrée de la vallée de Colca :** non comprise (environ 18 €, billet touristique de la vallée).

Jour 9 – PUNO – UROS – TAQUILE : *Les îles du lac Titicaca*

Dans la matinée, vous embarquez à Puno pour une navigation sur le **lac Titicaca**. À 3 812 m d'altitude, ce lac de plus de 8 000 km², partagé entre le Pérou et la Bolivie, est au cœur des mythes andins. En chemin, vous faites escale sur les **îles flottantes des Uros**. Elles sont faites de couches de **totora**, un jonc qui pousse dans le lac et qu'il faut renouveler sans cesse. Il sert aussi à construire les maisons, les embarcations et l'artisanat. Les habitants vous expliquent leur mode de vie, entre pêche, chasse aux oiseaux du lac et tourisme.

Vous rejoignez ensuite l'île de **Taquile**, où vivent des familles quechuas qui ont développé un **tourisme communautaire** géré par les habitants eux-mêmes. L'île est réputée pour son **art textile**, inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO : les hommes tricotent les bonnets, les *chullos*, et les femmes tissent les ceintures, dont les motifs racontent le calendrier agricole et la vie de la communauté.

L'après-midi, vous partagez les activités quotidiennes de votre famille d'accueil et explorez le village. Les habitants cultivent leurs champs en terrasses et élèvent leurs animaux. Le soir, vous dînez chez l'habitant, tandis que le lac s'efface peu à peu dans la nuit de l'Altiplano.

- **Transport :** bateau Puno – Uros – Taquile (environ 3 h).
- **Hébergement :** chez l'habitant, sur l'île de Taquile.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner et dîner chez l'habitant.
- **Entrées des îles des Uros et de Taquile :** non comprises (environ 5 €).

Jour 10 – TAQUILE – TIWANAKU – LA PAZ (Bolivie) : *Tiwanaku, cité des origines*

Altitude : 3 640 m

Après le petit-déjeuner, un bateau vous ramène de Taquile à Puno à travers le lac. Un minibus vous emmène ensuite jusqu'à la frontière de **Desaguadero**, où vous passez en Bolivie. Vous déjeunez dans un petit restaurant populaire de la ville frontière.

L'après-midi, vous découvrez **Tiwanaku**, capitale d'une civilisation qui domina le sud des Andes entre 500 et 1000 de notre ère, bien avant l'essor des Incas. Vous y voyez la célèbre **Porte du Soleil**, taillée dans un seul bloc d'andésite, la plateforme du **Kalasasaya** et ses monolithes. Le **temple semi-souterrain** conserve des murs ornés de têtes sculptées, et la pyramide d'**Akapana** domine le site. Tiwanaku maîtrisait une agriculture ingénieuse en champs surélevés, les *suka kollus*, qui protégeaient les cultures du gel. Les Incas eux-mêmes considéraient ce lieu comme sacré.

Vous arrivez à **La Paz** en fin de journée. La ville s'étend dans une immense cuvette creusée dans l'Altiplano, au pied de l'Illimani.

- **Transport :** bateau Taquile – Puno (environ 3 h), puis minibus Puno – Desaguadero – Tiwanaku – La Paz.
- **Hébergement :** Hôtel Naira ou équivalent.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.
- **Entrée du site de Tiwanaku :** non comprise (environ 15 €).

Jour 11 – LA PAZ : *La Paz à pied et en téléphérique*

Siège du gouvernement bolivien, La Paz est la capitale la plus haute du monde. Aujourd'hui, avec un guide local, vous la découvrez de haut en bas. Vous montez d'abord par le **téléphérique**, le réseau *Mi Teleférico*, inauguré en 2014, qui relie désormais les quartiers de la cuvette aux hauteurs de l'Altiplano. En haut, **El Alto**, ancienne banlieue devenue une ville de près d'un million d'habitants, a été peuplée en grande partie par des migrants aymaras venus des campagnes. De là-haut, la vue embrasse toute la ville et les sommets de la cordillère Royale, dont l'**Illimani** (6 438 m), montagne protectrice de La Paz.

Vous redescendez ensuite à pied par des quartiers populaires et colorés, en traversant des marchés et des rues commerçantes, jusqu'au centre colonial. Chemin faisant, votre guide vous parle de la vie quotidienne des Paceños, des *cholitas* en jupons et chapeau melon et de la place de la culture aymara dans la Bolivie d'aujourd'hui. La balade s'achève au **marché des Sorcières**, où l'on trouve herbes médicinales, amulettes et offrandes destinées à la **Pachamama**, la Terre-Mère.

- **Visite :** journée de découverte à pied et en téléphérique avec un guide local.
- **Hébergement :** Hôtel Naira ou équivalent.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.

Jour 12 – LA PAZ : *Les costumes du carnaval*

Ce matin, vous découvrez un aspect étonnant de la culture bolivienne : les **costumes de danse** des grandes fêtes populaires. Le carnaval d'Oruro, inscrit au patrimoine immatériel de l'UNESCO, et la fête du **Gran Poder** à La Paz réunissent chaque année des milliers de danseurs de *diablada* ou de *morenada*. Leurs costumes brodés de fils d'or, de paillettes et de miroirs, et leurs masques de diables, sont confectionnés dans les ateliers du quartier des brodeurs. Vous rencontrez les artisans, découvrez leur savoir-faire et pouvez même essayer quelques costumes.

L'après-midi est libre pour compléter votre découverte de la ville. Vous avez le choix entre le **musée de la Coca**, qui retrace la place de cette feuille sacrée dans les Andes, le **musée d'ethnographie et de folklore** (MUSEF) ou le **musée des instruments de musique**.

- **Hébergement :** Hôtel Naira ou équivalent.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.
- **Entrées des musées :** non comprises (environ 5 €).

Jour 13 – LA PAZ – COPACABANA – ISLA DEL SOL : *L'île du Soleil*

Vous quittez La Paz pour retrouver le lac Titicaca, côté bolivien. Au **détroit de Tiquina**, le bus traverse sur un radeau tandis que les passagers franchissent le bras de lac en petit bateau. Vous arrivez à **Copacabana** avant midi. Dans sa basilique mauresque est vénérée la **Vierge de la Candelaria**, patronne de la Bolivie.

En début d'après-midi, un bateau vous conduit à l'**Isla del Sol**, en près de deux heures de navigation. Selon la mythologie inca, c'est ici que le Soleil fit naître **Manco Cápac** et **Mama Ocllo**, fondateurs de la dynastie inca. Vous visitez le **temple de Pilko Kaina**, puis vous montez à pied vers le village de **Yumani**, où

Ismael et sa famille vous accueillent dans leur petite auberge. En fin de journée, le soleil se couche sur le lac et sur les sommets enneigés de la cordillère Royale.

- **Transport :** bus collectif La Paz – Copacabana (environ 3 h 30), puis bateau à moteur.
- **Hébergement :** chez l'habitant, à Yumani.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.
- **Entrée sur l'île :** non comprise (environ 7 €).

Jour 14 – ISLA DEL SOL – COPACABANA : *Randonnée sur l'île sacrée*

Vous quittez vos hôtes pour une belle randonnée vers le nord de l'île. Le sentier suit la ligne de crête, parmi les terrasses cultivées et les troupeaux, avec d'un côté le bleu profond du lac et de l'autre les sommets enneigés de la **cordillère Royale**.

Au nord, vous atteignez le site de **Chinkana**, un dédale de murs et de passages qui abritait sans doute les prêtres chargés du culte, puis la **roche sacrée**, considérée comme le lieu de naissance du Soleil, et son **ushnu**, la plateforme cérémonielle. Vous arrivez en fin de matinée au village de **Challapampa**, où vous déjeunez avant de retrouver le bateau pour Copacabana. Vous passez la soirée dans cette petite ville de pèlerinage, au bord du lac.

- **Randonnée :** 3 à 4 h de marche – Difficulté : modérée (altitude).
- **Transport :** bateau à moteur Challapampa – Copacabana (environ 2 h 30).
- **Hébergement :** Hôtel Las Olas ou équivalent.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.

Jour 15 – COPACABANA – PUNO : *Retour au Pérou*

Bus de ligne Copacabana > Puno

En début de matinée, le bus longe la rive du lac jusqu'à la frontière de Kasani, où vous repassez au Pérou, puis poursuit jusqu'à **Puno**, où vous arrivez en début d'après-midi.

Le reste de la journée est libre. Puno est considérée comme la capitale folklorique du Pérou : chaque mois de février, la **fête de la Virgen de la Candelaria**, inscrite au patrimoine immatériel de l'UNESCO, réunit des dizaines de milliers de danseurs et de musiciens quechuas et aymaras. Autour de la **Plaza de Armas** et de sa cathédrale de pierre, prenez le temps de flâner dans les rues et les marchés de cette ville vivante des hauts plateaux.

- **Transport :** bus de ligne (environ 3 h, passage de frontière compris).
- **Hébergement :** Hôtel Kaaro ou équivalent.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.

Jour 16 – PUNO – CUSCO : *La route du Soleil*

Altitude : 3 400 m

Cette longue et belle journée de route traverse l'Altiplano jusqu'à Cusco, avec plusieurs arrêts en chemin. La route franchit le **col de La Raya** (4 335 m), ligne de partage des eaux entre le bassin du lac Titicaca et celui de l'Amazonie. Il marque aussi la limite entre les hauts plateaux de Puno et les vallées plus douces de la région de Cusco.

Vous descendez ensuite le long du río Vilcanota, qui deviendra plus loin l'**Urubamba**, dans une vallée de plus en plus verte et cultivée. À **Raqchi**, vous découvrez les vestiges du **temple de Wiracocha**, dieu créateur des Incas : son immense mur central, en pierre et en adobe, s'élève encore à une quinzaine de mètres. Le village abrite aussi une communauté de potiers. En fin de journée, vous arrivez à **Cusco**, l'ancienne capitale de l'empire inca.

- **Transport :** bus touristique Puno – Cusco avec arrêts (environ 10 h).
- **Hébergement :** Hôtel Inkantari ou équivalent.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.

Jour 17 – CUSCO : *Les sanctuaires incas autour de Cusco*

Avec votre guide francophone, vous montez ce matin en minibus jusqu'à **Tambomachay**, le « temple de l'eau ». Ses canaux et fontaines, toujours alimentés par une source, témoignent du culte que les Incas rendaient à l'eau. Vous redescendez ensuite à pied vers Cusco en passant par **Puka Pukara**, poste de contrôle sur le chemin de la ville. Vous visitez aussi **Q'enqo**, rocher sacré sculpté de canaux et de galeries, et **Sacsayhuamán**, dont les murailles en zigzag sont faites de blocs de plusieurs dizaines de tonnes, ajustés sans mortier avec une précision stupéfiante.

Au milieu de l'après-midi, vous arrivez dans le centre de **Cusco**. Pour les Incas, la ville était le « nombril du monde », le centre de l'empire du Tawantinsuyu. Les conquérants espagnols y ont bâti leurs églises et leurs palais sur les fondations incas, et ces murs de pierre parfaitement ajustés se voient encore dans de nombreuses rues. Vous terminez la journée au **musée historique régional**, installé dans la maison du chroniqueur métis Garcilaso de la Vega, qui présente une belle collection d'objets précolombiens et de peintures de l'école de Cusco.

- **Transport :** minibus.
- **Visite :** journée accompagnée par un guide francophone.
- **Hébergement :** Hôtel Inkantari ou équivalent.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.
- **Entrées des sites et du musée :** non comprises (billet touristique de Cusco).

Jour 18 – CUSCO – VALLÉE SACRÉE – AGUAS CALIENTES : *Les savoirs agricoles des Incas*

Vous partez ce matin vers **Chinchero**, village de tisserandes perché à plus de 3 700 m, dont l'église coloniale est bâtie sur des murs incas. Vous rejoignez ensuite **Moray**, où des terrasses concentriques creusées dans des dépressions naturelles créent des microclimats différents d'un étage à l'autre. Les chercheurs y voient un lieu d'expérimentation agricole, où les Incas auraient acclimaté des plantes venues de tout l'empire. Non loin, les **salines de Maras** s'accrochent à flanc de montagne : plusieurs milliers de bassins, alimentés par une source salée et exploités depuis l'époque préinca, sont toujours travaillés par les familles de la communauté.

Vous descendez ensuite dans la **Vallée sacrée** jusqu'à **Ollantaytambo**. Ce village garde un plan urbain inca d'origine, toujours habité. Il est dominé par un imposant ensemble de terrasses et de temples où les Incas résistèrent un temps aux conquérants espagnols. Dans l'après-midi, le train longe l'Urubamba à travers les gorges jusqu'à **Aguas Calientes**, au pied du Machu Picchu.

- **Transport :** minibus, puis train Ollantaytambo – Aguas Calientes (environ 1 h 30).
- **Visite :** journée accompagnée par un guide francophone.
- **Hébergement :** hôtel à Aguas Calientes.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.
- **Entrées des sites :** non comprises (billet touristique de Cusco et salines de Maras).

Jour 19 – MACHU PICCHU – CUSCO : *La cité inca des nuages*

Altitude : 2 430 m

Tôt le matin, vous montez vers le **Machu Picchu** en bus par la route en lacets. Les plus courageux peuvent aussi y monter à pied, en 1 h 30 à 2 h de marche. Construit au milieu du XVe siècle sous le règne de l'empereur **Pachacútec**, le site fut abandonné moins d'un siècle plus tard, sans que les Espagnols ne l'aient jamais découvert. Il sortit de l'oubli en 1911, grâce à l'explorateur américain Hiram Bingham, et il est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1983.

Pendant environ trois heures, votre guide vous fait découvrir le site : ses terrasses agricoles, le **temple du Soleil**, l'**Intihuatana**, les quartiers d'habitation et les canaux qui alimentaient la cité. Au fil de la visite, il présente les différentes hypothèses sur la fonction de ce lieu : domaine royal, sanctuaire, observatoire astronomique. Tout autour, les montagnes couvertes de forêt tropicale plongent vers l'Urubamba.

En début d'après-midi, vous redescendez à Aguas Calientes, puis le train et un bus vous ramènent à Cusco, où vous passez votre dernière soirée dans les Andes.

- **Transport :** bus Aguas Calientes – Machu Picchu aller-retour, puis train et bus jusqu'à Cusco.
- **Visite :** visite guidée du Machu Picchu avec un guide francophone (environ 3 h).
- **Hébergement :** Hôtel Inkantari ou équivalent.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.
- **Entrée du Machu Picchu :** comprise.

Jour 20 – CUSCO – LIMA : *Retour sur la côte*

✈ Vol Cusco > Lima

Ce matin, un vol d'environ 1 h 20 vous ramène de l'altitude des Andes au niveau de l'océan. Votre chauffeur vous accueille à l'aéroport de Lima et vous conduit à votre hôtel.

L'après-midi est libre. Vous pouvez découvrir le **centre historique de Lima**, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, avec sa Plaza Mayor, ses balcons de bois ouvragés et le **couvent San Francisco** et ses catacombes. Vous pouvez aussi flâner dans **Barranco**, ancien quartier balnéaire devenu le rendez-vous des artistes.

- **Transport :** transferts privés hôtel – aéroport de Cusco, puis aéroport de Lima – hôtel.
- **Hébergement :** Hôtel Casaroma ou équivalent.
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.

Jour 21 – LIMA : *Fin du voyage*

✈ Départ de votre vol international

Selon l'horaire de votre vol, votre chauffeur vient vous chercher à votre hôtel pour vous conduire à l'aéroport international de Lima.

- **Transport :** transfert privé hôtel – aéroport (environ 50 min).
- **Repas inclus :** petit-déjeuner.

Fin de votre voyage…

Sur les traces des Incas – Pérou – Bolivie

21 jours / 20 nuits

Voyage accompagné

Période : d'avril à novembre

À partir de 3 650 € par personne

Sur la base de 2 voyageurs en chambre double

Le prix comprend

- **1 vol intérieur** sur compagnie régulière, en classe économique : Cusco > Lima ; taxes aériennes incluses ;
- Les transferts privés, bus de ligne, bus de nuit, bus touristique Puno > Cusco, minibus et bateaux, tels que mentionnés au programme ;
- Le train aller-retour Ollantaytambo – Aguas Calientes ;
- Le bus aller-retour Aguas Calientes – Machu Picchu ;
- **19 nuits d'hébergement** en hôtel et chez l'habitant, base chambre double avec salle de bain (sanitaires partagés possibles chez l'habitant), et 1 nuit en bus de nuit ;
- 20 petits-déjeuners et 1 dîner chez l'habitant ;
- **Un accompagnateur francophone** de Lima (jour 1) jusqu'à Cusco (jour 16) ;
- **Un guide francophone** à Cusco, dans la Vallée sacrée et au Machu Picchu (jours 17 à 19) ;
- Un guide local pour la visite de La Paz ;
- La navigation aux îles Ballestas ;
- Le survol des lignes de Nazca ;
- L'entrée du Machu Picchu ;
- Un carnet de voyage personnalisé ;
- L'assistance francophone de TransHumans 24h/24 et 7j/7 ;
- Le fonds de développement (2 % du prix du voyage), qui contribue au financement de projets d'éducation autour des cultures locales dans les écoles d'Argentine, du Chili et du Pérou.

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux ;
- Les entrées des sites archéologiques, musées et réserves naturelles (hors Machu Picchu) : environ 100 € par personne au total, auxquels s'ajoute le billet touristique de Cusco ;
- Les autres déjeuners et dîners ;
- Les boissons et dépenses personnelles ;
- Les pourboires aux guides, accompagnateurs et chauffeurs ;
- L'assurance multirisque et assistance-rapatriement ;

… et plus globalement tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Le prix comprend ».

Le tarif définitif peut évoluer en fonction du nombre de participants, de vos choix d'hébergements, de vos dates de voyage, des disponibilités au moment de la réservation et du délai entre votre demande et votre départ.

Les entrées du Machu Picchu et les places dans les trains pour Aguas Calientes sont limitées en nombre et doivent être réservées longtemps à l'avance, en particulier de juin à août. Les tarifs et disponibilités des vols intérieurs sont également susceptibles d'évoluer.

Une réservation anticipée nous permet de vous proposer davantage de choix et de préserver au mieux le tarif initialement envisagé. Nous vous recommandons de réserver idéalement au moins trois mois avant votre départ, et davantage pour les périodes de forte demande.

Ce voyage se déroule en grande partie en altitude (entre 2 300 et 4 900 m). L'itinéraire a été conçu pour permettre une acclimatation progressive ; il demande cependant une bonne condition physique. N'hésitez pas à consulter votre médecin avant le départ.

Les activités et prestations mentionnées dans le programme sont comprises dans le tarif, sauf indication contraire.

Le programme présenté est avant tout une source d'inspiration. Chaque voyage TransHumans est construit et adapté en fonction de vos envies, de votre rythme et de votre budget.

Vous souhaitez ajouter une activité, modifier un hébergement, prolonger votre séjour ou découvrir une autre région du Pérou ou de la Bolivie ? Nous pouvons adapter le voyage, ajouter des activités ou vous proposer des extensions sur mesure.

Le tarif définitif vous sera communiqué dans votre devis, après échange avec vous et vérification des disponibilités et des tarifs auprès de nos partenaires.

TRANSHUMANS
Donnez du sens à vos envies d'évasion